




HOLA, GERMÀ o GERMANA GRAN!

Ets un feix de nervis? No és gens estrany, perquè aviat et convertiràs en germana o germà gran. A la panxa de la mama hi creix una criatura, i això és molt emocionant!

Quan el teu germanet o la teva germaneta era tan minúscul com un puntet, es va ficar a la panxa de la mama, i ara s'està convertint en un bebè amb tots els ets i uts. Cada dia creix una mica, i li surten braços i cames, dits a les mans i als peus, un nas, dos ulls, una boca i dues orelles. Com tot el que tu tens, però molt més petit!

Al cap d'uns nou mesos la teva germaneta o el teu germanet naixerà, i llavors li podràs veure la cara. Nou mesos són com l'estiu, la tardor i l'hivern seguits. Què deu fer la criatura tot aquest temps a la panxolina de la mama?

A cada doble pàgina hi trobaràs diverses activitats perquè puguis mirar de descobrir, d'experimentar i d'explorar què passa al ventre de la mama durant l'embaràs. Així doncs: fixa't en les imatges, tria una activitat que t'agradi i a jugar s'ha dit!



La teva germaneta o el teu germanet no esmorza ni sopa, ni tampoc sap respirar. Però sí que rep tot el que necessita. Com pot ser això? El bebè està unit a la mama amb un cordó que li surt del melic. A través d'aquest cordó li arriben aliments i oxigen.

Com deu ser estar unit a algú contínuament? Agafa un fil ben llarg, per exemple, d'un cabdell de llana. Lliga un cap del fil al botó dels teus pantalons i l'altre cap a la persona que t'ajudi. Feu un tomb per casa o pel jardí. Aneu al parc a jugar o a menjar un gelat. Què et sembla l'experiència?

UNIR

ARRAULIR-SE



El teu germanet o la teva germaneta viu a la panxolina de la mama com si estigués en un cau tovet i suau, on dorm, fa la pipa o saltironeja. Però el que li agrada més de tot és fer tombarelles. Si més no, fins poc abans de néixer, mentre encara té espai a la panxa per bellugar-se.

T'agradaria viure en un cau com el del nadó? Agafa una manta, coixins i cadires, i som-hi! Ja està? Entra al cau de quatre grapes i prova de fer el que fa el bebè a la panxa de la mama. Segur que hi pots fer la pipa. Però te'n surts, de fer una tombarella? Si el cau és massa estret, cargola't bé. És el que fa la teva germaneta o el teu germanet quan ja no té prou espai a la panxa per fer-hi cabrioles.