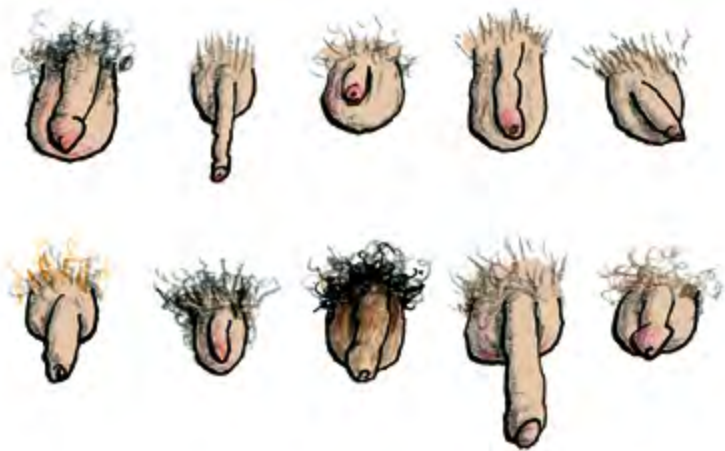


1

Per que es tan important el cos

## 1 Per què és tan important el cos?

Cada persona té un cos únic i singular. Vivim amb el nostre cos, el podem moure, sentir i mirar. Però de vegades fa coses que no podem controlar: creix de cop, comença a picar o fins i tot es posa malalt. De cos només en tens un, i tu hi ets a dins, amb els teus sentiments i les teves emocions. Per això és important conèixer-lo bé i entendre com funciona. Veureu que és tot un prodigi!



2

I ha diferens  
penis?

## 2 Hi ha diferents penis?

Tots els nens i tots els homes tenen penis. Cada penis és diferent, i no se'n pot triar la forma: n'hi ha de llargs, de prims, de curts i gruixuts, de grossos... De penis, n'hi ha de totes les mides i formes possibles. De la mateixa manera que no trobareu dos nassos iguals.



3

Per que les nenes  
Tenen  
vagina

### 3 Per què les nenes tenen vagina?

La natura és molt sàvia, i per això les nenes tenen vagina, i els nens, penis. Les persones necessiten aquests dos òrgans per reproduir-se. Molta gent anomena *vagina* el que es veu entre les cames de les dones i les nenes. En realitat, la part externa dels òrgans genitals femenins es diu *vulva*, i està composta per les parts següents:

- els llavis majors i els llavis menors;
- a la part de dalt, amagat sota una caputxa, el clítoris;
- a sota, un foradet per on surt el pipí (la sortida de la uretra), i
- el vestíbul vaginal.

La vagina és pròpiament el conducte d'un dit de llargària que connecta el vestíbul vaginal amb l'interior del cos. Quan un home i una dona tenen relacions sexuals, la dona pot deixar que l'home faci lliscar el penis rígid dins la vagina. I quan una noia té la regla, li surt sang per la vagina. Els nadons també surten del ventre de la mare per la vagina.



4

Quina mida té  
un penis ?

## 4 Quina mida té un penis?

Com que cada penis és diferent, es fa difícil dir quina mida tenen els penis en general. Hi ha penis que a primer cop d'ull semblen molt petits. Però quan s'engrandeixen perquè s'inflen amb sang i es posen rígids, poden semblar molt més grans. Alguns científics van mesurar diversos penis i van arribar a la conclusió que el penis erecte d'un home adult fa de mitjana 14 centímetres. Tot i això, la llargària «normal» d'un penis se situa entre els 5 i els 25 centímetres. Per cert, el penis pot créixer fins que un home arriba als vint anys.





5

Les nenes  
ja tenen  
clitoris

## 5 Les nenes ja tenen clítoris?

Sí! Encara que de vegades està una mica amagat sota una caputxa de pell. És com un bony petit que hi ha a la part de dalt de la vulva. L'única funció del clítoris és produir plaer. El clítoris és molt sensible al tacte, igual que la punta del penis, i fins i tot les nenes molt petites poden sentir com unes pessigolles si se'l toquen.

Sembla que *clítoris* ve d'un paraula grega que vol dir 'clau'. Segons aquesta teoria, doncs, el clítoris seria la «clau» del plaer femení.



6

Es molt gran el úter?

## 6 És molt gran l'úter?

L'úter és, si fa no fa, com una pera petita de cap per avall. Com que té una paret de músculs gruixuda, pot eixamplar-se molt, de manera que hi càpiga un bebè del tot desenvolupat. En aquest cas, l'úter és gairebé tan gran com una síndria.



7

Perquè els nens temen  
uns sacs darrera  
la tita?

## 7 Per què els nens tenen uns sacs darrere la tita?

De fet, darrere la tita només n'hi ha un, de sac, que es divideix en dues meitats. A dins hi ha els testicles, que són com dues boletes. Aquesta mena de bossa s'anomena *escrot* o *sac escrotal*. En el cas dels nens, els testicles són de la mida d'una bala; en els adults tenen la mida d'una nou. Els testicles són mòbils en tots els sentits. De vegades puguen tan amunt que pot semblar que l'escrot estigui buit. Normalment, però, tornen a baixar de seguida. Quan s'arriba a la pubertat, els testicles comencen a produir esperma.

L'escrot té una manera fantàstica de regular la temperatura: com que a l'interior del cos hi fa massa calor per a l'esperma, el sac escrotal penja fora del cos. Quan fa calor, pot arribar a estirar-se molt. I quan fa fred es contreu, i així l'esperma es tempera amb l'escalfor del cos.



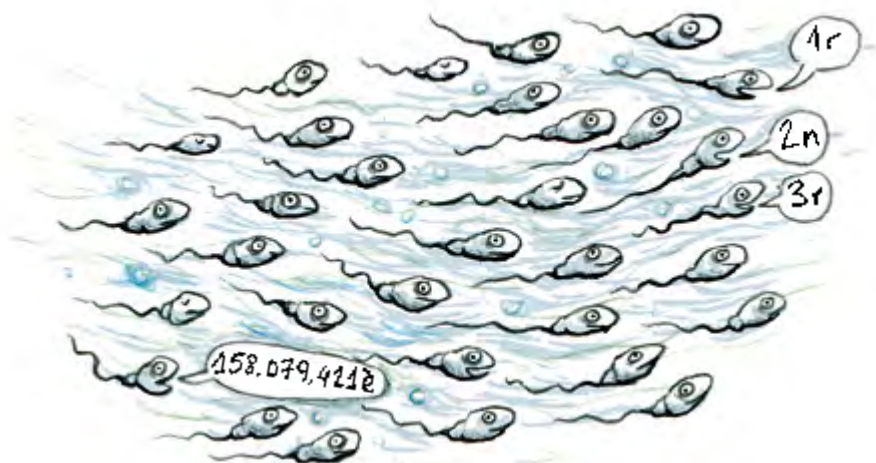
8

Per què de la  
vulva s'en  
din figa?

## 8 Per què de la vulva se'n diu figa?

*Figa* és només un dels noms que es donen a la vulva per la forma que té. Popularment, de la vulva també se'n diu *puput*, *patata*, *petxina*, *xona*, *conill*... D'algunes d'aquestes denominacions no se'n sap exactament l'origen. Si se'n diu *petxina*, potser és perquè aquests mol·luscs s'assemblen molt a la vulva. En anglès també se'n diu *pussy*; en francès, *minou*, i en alemany, *muschi*. Aquestes paraules volen dir 'gatet' o 'mixeta'. Això és perquè un gat és suau, calent i pelut. Com la vulva d'una dona.





9

Quantos espermatozoides produzem  
els homes

## 9 Quants espermatozoides produeixen els homes?

Quan un noi arriba a l'adolescència, els seus testicles comencen a produir una gran quantitat d'espermatozoides: centenars de milions cada dia! El líquid que conté els espermatozoides s'anomena *semen* o *esperma*. Els testicles són com una petita fàbrica que produeix i emmagatzema espermatozoides contínuament i elimina els menys recents. A partir de la pubertat, aquesta fàbrica està sempre en funcionament. Fins al final de la vida.



10

Quan fa un  
espermatzoide?

## 10 Quant fa un espermatozoide?

Els espermatozoides són tan petits que no són apreciables a simple vista. Quan un adolescent o un adult té una ejaculació en el moment de màxima estimulació sexual, expulsa un líquid blanquinós a través del penis (la quantitat equivalent a una cullereta plena, més o menys). Aquest líquid conté uns 400 milions d'espermatozoides. Se'ls pot observar amb l'ajuda d'un microscopi: són com una infinitat de capgrossos diminuts! Els espermatozoides, doncs, són molt, molt, molt petits. L'òvul d'una dona és molt més gran en comparació amb un espermatozoide: tan gran, si fa no fa, com el puntet de sobre la *i*.